

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE

Edad: Debe tener 17 años de edad, o 16 con un formulario de consentimiento de los padres.

Peso: Al menos 110 libras.

Salud: Debe tener buena salud y sentirse bien durante el día de la donación. Los posibles donantes deben comer una comida completa dentro de las cuatro horas a la donación, evitando las frituras, comidas grasas y productos lácteos enteros.

Identificación necesaria para donar: Identificación con fotografía. Contacte al centro de sangre por excepciones de religión.

Inyecciones para Alergia: Aceptadas

Antibióticos: Complejón, y prevención de infección del tracto urinario (mujeres solamente) – aceptable, otros – 48 horas luego de la dosis final, si la razón por la toma de antibióticos ha sido eliminada. Si los antibióticos fueron inyectados, debe esperar dos semanas antes de donar.

Autólogo (Donación propia): elegible 3 meses después de la cirugía.

Donación de Sangre: Sangre completa: 56 días (8 semanas) desde la última donación. Automatizadas dobles glóbulos rojos: 112 días.

Transfusión de Sangre: 3 meses después de recibir sangre o productos de sangre.

Cáncer: Un año después del tratamiento completo sin reaparición. Leucemia y Linfomas no pueden ser aceptados. Carcinoma *situado* en el cuello del útero es aceptable. Cáncer de piel es usualmente aceptable si se trata de células basales o escamosas. Melanoma – un año después de completar el tratamiento sin reapariciones.

Resfríos: Aceptados si no hay fiebre, dolor de garganta, tos asociada con el resfrío, dolor de cabeza, fatiga y no está tomando antibióticos. Los medicamentos de venta libre son aceptados en ausencia de los síntomas detallados arriba.

Posible exposición al VIH/SIDA: A todos los donantes se les pregunta sobre antecedentes de comportamiento que puedan aumentar la posibilidad de exposición al VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.

Trabajos Dentales: Elegible 7 días luego del procedimiento dental si no hay infección y no está recibiendo antibióticos. Las limpiezas dentales de rutina son aceptadas.

Diabetes: Aceptable si está bien el día de la donación.

Perforaciones de orejas o piel: Aceptable si se utilizó equipo estéril y desechable. De lo contrario: aplazado por 3 meses. Acupuntura es aceptable si fue realizada utilizando agujas esterilizadas o desechables.

Tatuajes: Aceptable si el tatuaje fue aplicado en una locación con licencia y regulada por el estado. De lo contrario: aplazado por 3 meses.

Medicamentos para Epilepsia: Aceptable si no ha tenido convulsiones por 3 meses.

Rinitis Alérgica: Aceptable. Los medicamentos para la rinitis alérgica son aceptados.

Condiciones Cardíacas: Un angiograma es aceptado si los resultados fueron normales. Angioplastias, cánulas (stent) o ataques al corazón son aceptados luego de estar estable por 6 meses y si no tiene restricciones de actividad. Para las cirugías de corazón hay un aplazamiento de 12 meses si está estable y no tiene restricciones.

Herpes Simplex 1: (Herpes Labial)
Aceptable, cuando el brote esté seco y con costra.

Herpes Simplex 2: (Venéreo)
Aceptable, cuando el brote esté seco y con costra

Cirugías Mayores: La mayoría de las cirugías son aceptadas cuando haya sanado y haya sido dado de alta médica, sin infecciones, no haya tenido transfusiones de sangre, y haya retornado a sus actividades normales.

Cirugías Menores: Aceptable si no hay signos de infección. Puntos y yesos son aceptados.

Medicamentos: las vitaminas, hormonas, píldoras anticonceptivas, medicación para tiroides, aspirina, drogas de fertilidad, medicamentos para el dolor no esteroides anti-inflamatorios son aceptados.

Embarazo: Aceptado 6 semanas luego de dar a luz o del fin del embarazo. Amamantar es aceptable.

Úlceras: Aceptadas si no hay síntomas al momento de la donación. La mayoría de los medicamentos son aceptados.

Vacunas: 21 días después de la vacuna de Hepatitis B o combinaciones de las vacunas de Hepatitis A y B (Heptavax, Energix, Recombivax), 4 semanas después de las vacunas de Sarampión, Paperas y Rubéola, vacuna para la culebrilla (herpes zóster) y varicela (Varivax). Las vacunas para la gripe son aceptadas. Las vacunas para COVID-19 son aceptables. Las vacunas contra el virus sincitial respiratorio (VRS) son aceptables.

Si usted tiene o ha tenido lo siguiente, no puede donar sangre:

- Enfermedades de la sangre, tales como leucemia
- Hepatitis B o C
- VIH: prueba positiva alguna vez
- Linfoma

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE PARA AFÉRESIS PLAQUETARIA

REQUISITOS GENERALES FÍSICOS: Los mismos que los de un donante de sangre completa

Edad: Los donantes deben tener 17 años o 16 años y un formulario de consentimiento de los padres. No hay límite de edad superior.

Peso: Al menos 110 libras.

Salud: Debe estar saludable al día de la donación.

Identificación requerida para Donar: Identificación con fotografía. Contacte al centro de sangre por excepciones religiosas.

Medicamentos

Ninguna aspirina o productos derivados de la aspirina pueden tomarse 48 horas previas a donar, porque la aspirina afecta la habilidad de las plaquetas de funcionar correctamente.

Algunos otros medicamentos afectan a las plaquetas y pueden resultar en la inhabilidad temporaria de donar. El uso de piroxicam (Feldene) requiere un aplazamiento de 2 días luego de dejar de tomarlo. Los medicamentos antiplaquetarios clopidogrel (Plavix), ticlopidina (Ticlid), cilostazol (Pletal) y Aggrenox (dipiridamol) requieren un aplazamiento de 14 días después de dejar de tomarlo. Brilinta (ticagrelor) requiere un aplazamiento de 7 días después de detenerse. Effient (Prasugrel) requiere un aplazamiento de 3 días después de detenerse.

Drogas como el Ibuprofeno Motrin, Advil y otras que no son aspirinas son aceptadas.

Para asegurarse de que un medicamento es aceptable, llame a ImpactLife y solicite hablar con alguien en la Soporte de auditoría. Los donantes nunca deben suspender los medicamentos recetados para donar, a menos que lo hayan aprobado con su médico.

Frecuencia de la Donación de Plaquetas

Una vez a la semana, hasta 24 veces al año.

Nuestros cuerpos reemplazan las plaquetas constantemente. Las personas saludables cuentan con un excedente de plaquetas, por lo cual la quita de esta cantidad no tiene efectos adversos.

Espere 7 días después de una donación de plaquetas para donar sangre completa.

Espere 7 días después de una donación de sangre completa para donar plaquetas.

Espere 28 días después de una donación de producto de plasma para donar sangre completa.

Espere 112 días después de una donación de dobles glóbulos rojos.

Si tiene consultas adicionales sobre la elegibilidad, llame 800-747-5401.

Más información acerca de la elegibilidad del donante puede encontrarse en nuestro sitio web:
www.bloodcenter.org.